

Wissenschaftliche Leitung

Dr. Hilka Gunold
Herzzentrum Leipzig

Referent:innen

Prof. Dr. Kurt Fritzsche, Freiburg

Judith Gorgass, München (Schauspieler:in)

Prof. Dr. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen

Kerstin Hilke, Göttingen
(Psychoanalytische Kunsttherapeutin)

Prof. Dr. Ingrid Kindermann, Homburg / Saar

Judit Kleinschmidt, Teltow (Sporttherapeutin)

Prof. Dr. Volker Köllner, Teltow

Prof. Dr. Karl-Heinz Ladwig, München

Dr. Mary Princip, Zürich (CH)

PD Dr. Joram Ronel, Barmelweid (CH)

PD Dr. Cora Weber, Berlin

Veranstaltungsinformationen

Tagungsort

**Universität Leipzig / Innere Medizin / Kardiologie
Herzzentrum Leipzig GmbH**
Strümpelstraße 39
04289 Leipzig

Im Herzzentrum sind je nach Verfügbarkeit Gäste-Appartements buchbar. Alle Informationen hierzu erhalten Sie unter:
+49 (0)341 865-1060

appartements.herzzentrum@helios-gesundheit.de

Achtung: Bitte denken Sie frühzeitig an Ihre Hotel-Reservierung, falls benötigt, da aufgrund von Messen Engpässe entstehen können.

Die DGK-Akademie übernimmt keine Hotelkosten und -buchungen!

Kurszeiten

Jeweils in allen Blöcken

Kursbeginn: Freitag zwischen 16:00 – 18:00 Uhr

Kursende: Sonntag nicht später als 13:00 Uhr

Die finalen Zeiten erhalten Sie mit dem Detailprogramm im Vorfeld jedes Kursblocks.

Hinweis

Bitte beachten Sie, dass der Zugang durch die aktuellen örtlichen Bestimmungen bzw. die Ausübung des Hausrechts am Veranstaltungsort geregelt wird.

Teilnahmebedingungen

Gebühren

2.500,- €
2.475,- € für DGK-Mitglieder

Im Interesse eines interaktiven Lernprozesses ist die Teilnehmerzahl auf max. 25 begrenzt.
Mindestteilnehmerzahl: 20

Registrierung

1. Melden Sie sich online an: akademie.dgk.org
2. Sie erhalten i.d.R. am nächsten Werktag Ihre verbindliche Anmeldebestätigung
3. Überweisen Sie die Kursgebühr auf das Konto der DGK-Akademie:

Commerzbank Düsseldorf
IBAN: DE31 3004 0000 0402 1606 00

Geben Sie unbedingt den **Verwendungszweck** an:
Rechnungs-Nr., Vor- und Nachname

Ihre Anmeldung ist personengebunden, verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Absage der Veranstaltung seitens des Veranstalters wird die Kursgebühr voll zurückerstattet. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Erfolgt eine – wenn auch unverschuldete – Absage des Teilnehmers (**Stornierung muss schriftlich erfolgen!**) bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn, wird für die Stornierung eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 35,- € einbehalten. **Nach diesem Zeitpunkt kann keine Rückvergütung der Kursgebühr mehr erfolgen.** Der Veranstalter behält sich Programmänderungen vor. **Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs nur komplett gebucht (alle Blöcke) und auch nur komplett storniert werden kann. Eine Teil-Stornierung ist nicht möglich. Die Stornierungsfrist richtet sich nach dem Datum des 1. Blocks.**

Datenschutz: Zur Durchführung und Planung der von Ihnen gebuchten Veranstaltung benötigen wir Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten sind zum Zwecke der vertragsgemäßen Leistungserbringung notwendig. Wir verwenden Ihre personenbezogenen Daten unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Eine Weitergabe zu anderen Zwecken an Dritte findet nicht statt.

Kontakt DGK-Akademie

Nina Bonkowski
+49 (0) 211 600 692-63
bonkowski@dgk.org

Julia Hansmann
+49 (0) 211 600 692-22
hansmann@dgk.org

akademie.dgk.org

In Kooperation mit



Veranstungsticket Deutsche Bahn



Für Ihre Anreise zum DGK-Akademie-Kurs gelten Sonderkonditionen. Detailinformationen und Buchungslink siehe Anmeldeseite des Kurses auf akademie.dgk.org

Psychokardiologische Grundversorgung

Block 1	24.01. – 26.01.2025
Block 2	28.03. – 30.03.2025
Block 3	16.05. – 18.05.2025
Block 4	31.10. – 02.11.2025
Block 5	21.11. – 23.11.2025

Leipzig

Wissenschaftliche Leitung
Dr. Hilka Gunold

80

CME-Punkte*

Themenbereich
Kardiologie Allgemein

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

der Nukleus der Arbeitsgruppe Psychosoziale Kardiologie (AG30) der Deutschen Gesellschaft für Kardiologie hat das Fortbildungskonzept „Psychokardiologische Grundversorgung“ erarbeitet. Ziel ist es, in insgesamt 80 Lehrveranstaltungsstunden wesentliche Aspekte der psychosomatischen Grundversorgung kardiologischer Patient:innen in Akutklinik, Rehabilitation und Praxis zu vermitteln.

In den fünf Kursblöcken bieten wir Ihnen

- viel Praxis mit Live-Patient:innen, Simulationspatient:innen oder Video-Beispielen sowie die Diskussion von Fallbeispielen in Kleingruppen.
- einen lebhaften Erfahrungsaustausch zwischen Kardiolog:innen und Psycholog:innen / Psychotherapeut:innen bei einer begrenzten Teilnehmerzahl von maximal 25.
- ausgewiesene psychokardiologische Expert:innen als Kursreferent:innen.
- das Zertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ nach erfolgreicher Teilnahme an dem kompletten Kurs und nach Erstellung eines Fallberichts.

Die DGK und wir würden uns freuen, Sie zu dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen.

Ihre
Dr. Hilka Gunold

In Kooperation mit

Block 1: 24. – 26.01.2025

Einführung, Grundlagen

C. Herrmann-Lingen, H. Gunold

Begrüßung; Organisatorisches (1 LVS)

Exemplarische Patientenvorstellung: biopsychosoziale Interaktionen (2 LVS)

Gruppenarbeit „Theoretische Grundlagen“, nach Berufsgruppen getrennt (insges. 9 LVS):

Für Kardiolog:innen, etc.: Grundlagen der Psychosomatik: Psychosomatische Modelle, Psychodiagnostik, Gesprächsführung

Für Psycholog:innen, etc.: Grundlagen der Kardiologie: Krankheitsbilder, Physiologie, wichtige Untersuchungs- und Behandlungsverfahren, kardiale Medikation

Gemeinsame Fallarbeit (4 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 2: 28. – 30.03.2025

Biopsychosoziale Anamnese, Arterielle Hypertonie, Trauma

V. Köllner, I. Kindermann, J. Kleinschmidt

Einführung (1 LVS)

Demonstration biopsychosozialer Anamnese-Erhebung mit Nachbesprechung zum Thema „Biographie und Herzkrankheit“ (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Verhaltensmedizin inkl. Stages-of-Change-Modell, motivierende Gesprächsführung / Psychoedukation (2 LVS)

Sport- und Bewegungstherapie als Ressource (2 LVS)

Trauma und kardiovaskuläre Erkrankungen: posttraumatische Belastungsstörung, Anpassungsstörung, Resilenzfaktoren, Behandlungsoptionen (2 LVS)

Psychosomatik der arteriellen Hypertonie (Stresskonzept, psychophysiologische Befunde) (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 3: 16. – 18.05.2025

Somatoforme / Funktionelle Herzbeschwerden, Psychosomatik der KHK

C. Weber, J. Ronel, J. Gorgass

Einführung (1 LVS)

Psychosoziale KHK-Risikofaktoren: SES und Partnerschaft, Angst, Leugnung, Adhärenz bei KHK Pati (2 LVS)

Patient:innen mit somatoformen / funktionellen Herzbeschwerden (2 LVS)

Fallarbeit (6 LVS)

Psychosomatik der KHK: Depression, Anpassungs- und Belastungsstörungen, Persönlichkeitsfaktoren, maladaptive Selbstregulationsprozesse und ihre Beziehung zu klassischen Risikofaktoren (2 LVS)

Schwierige Arzt-Patienten-Beziehungen, Familiensystemische Perspektive (2 LVS)

Zusammenfassung und Feedback (1 LVS)

Block 4: 31.10. – 02.11.2025

Spezielle Problembereiche

K.-H. Ladwig, K. Fritzsche

Einführung (1 LVS)

Schwierige Patient:innen – Reflexionen eigener Erfahrung (1 LVS)

Patient:innen Live Gespräche mit Auswertung in Untergruppen: Arzt-Patienten Beziehung (2 LVS)

Psychosoziale / interaktionelle Probleme von Patient:innen mit implantiertem Cardioverter / Defibrillator (2 LVS)

Angstmanagement bei ICD-Patient:innen, Fallarbeit (2 LVS)

Psychosoziale / interaktionelle Probleme bei Patient:innen mit Herzinsuffizienz (2LVS)

Besonderheiten spezieller Krankheitsbilder und Behandlungsverfahren (ACB-OP / HTX / Kunstherz, Vitien) (2 LVS)

Sexualität und Herzerkrankung (2 LVS)

Aggressive, fordernde Patient:innen, Fallarbeit (2 LVS)

Abschlussbesprechung, Evaluation und Ausblick (1 LVS)

Block 5: 21. – 23.11.2025

Beziehungsmedizin und psychokardiologische Therapien

C. Herrmann-Lingen, M. Princip, K. Hille

Einführung (1 LVS)

Beziehungsgestaltung und hilfreiche Gesprächsführung (2 LVS)

Fallarbeit: Entlastende u. supportive Interventionen (2 LVS)

Indikationen zur Psychotherapie bei Herzpatient:innen (1 LVS)

Konzepte und Indikationen kooperativer / multimodaler Behandlung (CL-Dienste, vernetzte ambulante Angebote, stationäre psychokardiologische Behandlung) (2 LVS)

Medikamentöse Behandlungsoptionen (1 LVS)

Einführung und Übung Kunsttherapie (2 LVS)

Freie Fallarbeit zum Thema (4 LVS)

Selbstfürsorge / Psychohygiene (1 LVS)

Psychokardiologische Arbeit und Abschlussfeedback (1 LVS)

Hinweis

Die Detailprogramme der einzelnen Blöcke erhalten Sie zu gegebener Zeit per E-Mail zugesandt.

Das Abschlusszertifikat „Psychokardiologische Grundversorgung“ erhalten Sie **nur nach erfolgreicher Teilnahme an allen Blöcken und nach dem Einreichen eines Fallberichts.**

*CME-Punkte

Die Veranstaltung wurde von der DGK-Akademie für Teil 1 bis 5 mit jeweils 16 CME-Punkten in der Kategorie C bewertet und wird im Rahmen der Anerkennung ärztlicher Fortbildung bei der Sächsischen Landesärztekammer eingereicht. Bei Teilnahme an der gesamten Fortbildung (alle 5 Blöcke) ergäbe sich somit eine gesamte Anzahl von 80 CME-Punkten. Dienstleistungen und / oder Produkte werden nicht beworben.

Etwaige Interessenkonflikte werden von den Referent:innen vor dem Vortrag offengelegt.