

## „Keine Angst vor Gruppen“

Förderprogramm für den klinischen Nachwuchs 2025

Als Veranstalterin der Lübecker Psychotherapietage möchte die Norddeutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychotherapie und Psychosomatik (NAGPP e.V.) einen Beitrag zur Förderung des klinischen Nachwuchses leisten.

Dazu wird in 2025 ein Förderprogramm für 20 Ärztinnen und Ärzte bzw. Psychologinnen und Psychologen in Aus- und Weiterbildung in den Grundlagen der Gruppenpsychotherapie angeboten (insgesamt 20 Unterrichtseinheiten).

In dem Doppelkurs „Keine Angst vor Gruppen“ soll den Teilnehmenden das Potenzial von Gruppen und spezifische Kenntnisse über strukturelle Merkmale von Gruppen, therapeutische Gruppenkonzepte und Prinzipien der Gruppendynamik vermittelt werden. Der Kurs wird eine Kombination aus theoretischer Wissensvermittlung, praktischen Übungen, Kleingruppenarbeit und fallbezogenen Diskussionen umfassen.

Die ausgewählten Kandidatinnen und Kandidaten nehmen kostenlos an dem Kurs teil. Die Anwesenheit an allen 5 Kurstagen ist verpflichtend. Lediglich die Kosten für die Grundgebühr, für Unterkunft, Anreise und Verpflegung sind selbst zu tragen.

Bewerber können sich alle Ärztinnen und Ärzte sowie Psychologinnen und Psychologen in Aus- und Weiterbildung, die noch keine Facharztausbildung bzw. Fachkunde abgeschlossen haben. Neben einem Motivationsschreiben ist ein Empfehlungsschreiben einzureichen (jeweils maximal eine Seite).

Die Bewerbungen sind an Herrn Prof. Dr. Carsten Spitzer in digitaler Form (PDF) zu richten (E-Mail: carsten.spitzer@med.uni-rostock.de); über die Annahme der Bewerbungen entscheidet der gesamte Vorstand. Bewerbungsschluss ist der 31. März 2025. Zusagen werden schriftlich bekanntgegeben.

Der Vorstand der NAGPP e.V.

# 54. Lübecker Psychotherapietage

*Wendepunkte:*

*Krisen als Bedrohung  
und Chance*

Lübeck

19.10. - 23.10.2025



Veranstaltet von der Norddeutschen Arbeitsgemeinschaft  
für Psychotherapie und Psychosomatik e.V.



Von der Ärztekammer Schleswig-Holstein zertifiziert  
für 50 Fortbildungspunkte. Die Fortbildungspunkte werden  
von den Psychotherapeutenkammern anerkannt.

[www.luebecker-psychotherapietage.de](http://www.luebecker-psychotherapietage.de)

Aus-, Fort- und Weiterbildungsveranstaltung für Ärzt:innen, Diplom- und Master-Psycholog:innen, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut:innen, Seelsorger:innen und Pastor:innen, Gesundheits- und Krankenpfleger:innen aus psychotherapeutisch-psychosomatischen Einrichtungen, Musik-, Kunst-, Gestaltungs-, Tanz-, Bewegungs- und Körpertherapeut:innen. Studierende nach Absprache.

### Leitthema

Wendepunkte: Krisen als Bedrohung und Chance

### Kurse und Seminare zu folgenden Oberthemen

- Aktuelle Themen in der Psychotherapie (z. B. Geschlechtsdysphorie, ADHS im Erwachsenenalter, Emerging Adults, Vertrauen, Funktion und Behandlung von pathologischen Schuldkonstrukten)
- Psychotherapeutische Kompetenzen (z. B. Gruppentherapie, Sexualtherapie, Psychosentherapie, OPD)
- Psychotherapeutische Methoden und Verfahren (z. B. EMDR, Schematherapie, MBT, Traumatherapie, CBASP, KIP, Psychodrama, PiM)
- Psychosomatik (z. B. Psychosomatik des Atems, Essstörungen, Supportive Therapie bei körperlichen Erkrankungen, Resilienz)
- Selbstreflexion, Selbstfürsorge und Rekreation (z. B. Achtsamkeit, Qi Gong, Grenzverletzungen, funktionelle Entspannung, Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge, Film)

### Tageskurse (5\*1) zu folgenden Themen

Alterspsychologie, Netzwerkmodelle, kooperative Behandlungsmodelle in der Psychokardiologie, Suizidale Krisen, Nicht-Substanzgebundene Abhängigkeitserkrankungen

### Tagungsort

Oberschule zum Dom, Domkirchhof 1-3, 23552 Lübeck

### Tagungsgebühren

- Grundgebühr € 250,00 (beinhaltet Kaffee-/Teeverzehr während der offiziellen Pausen) und Kursgebühr € 175,00
- ermäßigte Gebühren für bestimmte Berufsgruppen
- bei Anmeldung nach dem 15.09.2025 erhöhte Grundgebühr € 270,00

### Tagungsbüro

Lübeck und Travemünde Marketing GmbH, Holstentorplatz 1, 23552 Lübeck

Tel.: +49-(0)451/4091-969 (Mo., Mi., Fr. 10.00 Uhr – 12.00 Uhr)

Fax: +49-(0)451/4091-991

E-Mail: kongress@luebeck-tourismus.de

www.luebecker-psychotherapietage.de

### Veranstalter

Norddeutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychotherapie und Psychosomatik e.V.

Dr. phil. Dipl.-Psych. Annegret Boll-Klatt, Hamburg

Prof. Dr. med. Christoph Herrmann-Lingen, Göttingen

Prof. Dr. med. Carsten Spitzer, Rostock

Prof. Dr. phil. habil. Dipl.-Psych. Bernhard Strauß, Jena

### Plenarvorträge

19.10. – 23.10.2025

#### Sonntag, 19.10.2025

„Spannungen und Krisen in der therapeutischen Beziehung – Bedrohung und Chance“

A. Gumz, Berlin

#### Montag, 20.10.2025

„Was tun, wenn's brennt? In Zeiten multipler Krisen psychisch gesund (auf)wachsen“

J. Asbrand, Jena

„Krisen und Wendepunkte im höheren Lebensalter“

M. Peters, Marburg

Öffentlicher Abendvortrag

„Evidenz in der Krise: Von Vertrauen und der Suche nach Wahrheit“

O. Wegwarth, Berlin

#### Dienstag, 21.10.2025

„Die Hoffnung lag im Weg wie eine Falle“ Beziehungskrise zwischen Ost- und Westdeutschen?

A. Simon, Berlin

„Wachstumsschmerzen oder Krise der Demokratie? Liberales Paradox und autoritärer Backlash“

M. Quent, Magdeburg

#### Mittwoch, 22.10.2025

„Suizidale Krisen: verstehen und behandeln“

T. Teismann, Bochum

„Aufwachen auf der Intensivstation? Die Rolle von Psychosomatik in der Herzchirurgie“

M. Sadlonova, Göttingen

#### Donnerstag, 23.10.2025

„Die Inflation des Traumabegriffs – eine zeitdiagnostische Analyse“

S. Herpertz, Essen

Tägliche Diskussionen im Anschluss an die Vorträge und in Gruppen.

### Rahmenprogramm

Orgelkonzert

Innehalten im Dom

Stadtführung

Film und anschl. Gespräch im Kommunalen Kino

Get together