

Online-Anmeldung
www.ukdd.de/psa-jahrestagung

Gebühren	
Tagungsgebühr für Ärzt*innen, Psycholog*innen und weitere Berufsgruppen Early Bird (bis 24.07.2026)	250,00 EUR
Ermäßigte Tagungsgebühr I für Pflegekräfte, Fachkräfte im Sozialdienst Early Bird (bis 24.07.2026)	210,00 EUR
Ermäßigte Tagungsgebühr II * für PPIA im Praktikum (PT1/PT2)	90,00 EUR
Ermäßigte Tagungsgebühr III * für Studierende	20,00 EUR
Tageskarte	140,00 EUR

* Bitte senden Sie Ihren Nachweis
(Immatrikulationsbescheinigung/Praktikumsvertrag) an:
Katrin.Hospodarz@ukdd.de

Bitte beachten Sie:
Bei einer Zahlung vor Ort (nur Barzahlung) an der
Veranstaltungskasse erheben wir einen Aufschlag von 20
EUR auf die entsprechende Tagungsgebühr.

Eine **schriftliche Abmeldung** von der Veranstaltung und
die damit verbundene Rückerstattung der Gebühr (abzgl.
30 EUR Bearbeitungsgebühr) ist nur **bis 01.09.2026**
möglich! **Anmeldeschluss ist der 10.09.2026.**

Bei späteren Abmeldungen werden keine Kosten
erstattet, es ist jedoch möglich, eine andere Person als
Teilnehmer*in zu benennen. Bitte wenden Sie sich in
diesem Fall an die Tagungsorganisation.

Die Abstracts zu den angebotenen Vorträgen
und Workshops sowie Informationen zu den
Referierenden finden Sie im Internet unter:
www.ukdd.de/psa-jahrestagung

Es wurden Fortbildungspunkte bei der SLÄK
beantragt.

Veranstalter:
Carl Gustav Carus Management GmbH
Fetscherstr. 74, 01307 Dresden
cgcmm@ukdd.de

Ihre persönlichen Daten werden gem. EU-
Datenschutzgrundverordnung verarbeitet
und im Rahmen unserer Veranstaltungs-
organisation genutzt. Dieser Nutzung
stimmen Sie mit Ihrer Anmeldung zu.

Mit der Online-Anmeldung werden Ihre Daten
an die Carl Gustav Carus Management GmbH
zum Zwecke der Rechnungslegung
weitergegeben.

Mit freundlicher Unterstützung von:



Tagungsort
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden
Fetscherstraße 74 | 01307 Dresden
Medizinisch-Theoretisches Zentrum (MTZ, Haus
91) Zugang: Fiedlerstraße 42 | 01307 Dresden

Wissenschaftliche Organisation
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und
Psychosomatik am Universitätsklinikum
Dresden
Prof. Dr. med. Kerstin Weidner
Dr. med. Paul Ruser
Dr. rer. medic. Katrin Zimmermann
Dr. rer. medic. Sophia Nobis

Tagungsorganisation
Frau Katrin Hospodarz
E-Mail: Katrin.Hospodarz@ukdd.de
Telefon: 0351 458-19148

27. Jahrestagung

der Klinik und Poliklinik für
Psychotherapie und Psychosomatik

Das hungrige Selbst – wenn Essen
zur Sprache wird: Aktuelle
Perspektiven auf Essstörungen

18. und 19. September 2026
in Dresden



Titelbild: Maria Payer

In Kooperation mit:

- VITREA Rehaklinik Schwedenstein
Fachklinik für Psychosomatische Medizin
- Städtisches Klinikum Dresden –
Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie (Weißer Hirsch)

PROGRAMM FREITAG | 18.09.2026

PROGRAMM FREITAG | 18.09.2026

PROGRAMM SAMSTAG | 19.09.2026

PROGRAMM SAMSTAG | 19.09.2026

FREITAG | 18. SEPTEMBER 2026

- 13:00 Uhr

Ankommen und Anmeldung

Moderation:

Prof. Dr. med. Kerstin Weidner & Dr. rer. medic. Sophia Nobis, Dresden
- 14:00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Prof. Dr. med. Kerstin Weidner, Dresden
- 14:10 Uhr

Mehr Appetit auf Leben – Neue Aspekte in der Behandlung der Magersucht

Prof. Dr. med. Hans-Christoph Friederich, Heidelberg
- 15:05 Uhr

Binge-Eating-Störung: Leitliniengerechte Psychotherapie und Wirkfaktoren

Prof. Dr. Anja Hilbert, Leipzig
- 16:00 Uhr

Pause
- 16:45 – 18:45 Uhr

► Workshops F1 – F8
- 18:45 Uhr

Veranstaltungsende

F1

Fokale Psychodynamische Psychotherapie der Magersucht

Prof. Dr. med. Hans-Christoph Friederich, Heidelberg

- F2

Binge-Eating-Störung: Leitlinien praktisch umsetzen – verhaltenstherapeutische Techniken und Fallbeispiele

Prof. Dr. Anja Hilbert, Leipzig
- F3

Zwischen Filter und Wirklichkeit – mit dem Präventionsprogramm „MindBody“ Jugendliche in Sachsen stärken

Linda Klink; M.A, Dresden
- F4

Phasenprogramm – Unsere Behandlungsstruktur für Patient*innen mit einer Anorexia Nervosa

Fachgesundheits- u. Krankenpflegerin Heidrun Ohse, Dresden
- F5

Adipositas, Binge Eating und bariatrische Chirurgie – Chancen, Herausforderungen, Grenzen

Dr. rer. medic. Sophia Nobis, Dresden
- F6

Swiping through the looking glass: Soziale Medien und ihr Einfluss auf Essstörungen

Anja Obermüller; M.A., Dresden
- F7

Therapie des zwanghaften Bewegungsverhaltens bei Patient*innen mit Essstörungen

Verena Jaschke, Prien am Chiemsee

F8

Kontrolle ist gut – Vertrauen ist besser

Bewegungstherapeut Michael Fendler, Dresden

SAMSTAG | 19. SEPTEMBER 2026

- 08:30 Uhr

Ankommen und Anmeldung

Moderation:

Dr. rer. medic. Katrin Zimmermann & Dr. med. Paul Ruser, Dresden
- 09:00 Uhr

Überblick zu Essstörungen bei Erwachsenen und Jugendlichen

Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Hannover
- 09:55 Uhr

Pause
- 10:25 – 12:25 Uhr

► Workshops S1 – S8
- 12:25 Uhr

Pause
- 13:15 Uhr

Männer mit Essstörungen: übersehene Aspekte in Diagnostik und Versorgung

Prof. Dr. Georgios Paslakis, Bochum
- 14:10 Uhr

Verabschiedung und Ausblick 2026
- 14:20 Uhr

Veranstaltungsende

S1

Wesentliche Therapiestrategien bei Essstörungen

Prof. Dr. med. Martina de Zwaan, Hannover

- S2

Männer mit Essstörungen in Diagnostik und Behandlung

Prof. Dr. Georgios Paslakis, Bochum
- S3

Wann darf Behandlung enden? – Ethische und klinische Perspektiven auf die Grenzen der Therapie bei Anorexia nervosa

Prof. Dr. med. Florian Bruns & Dr. med. Paul Ruser, Dresden
- S4

Herausforderungen an Tisch und Herd: Praxis der ambulanten Ernährungstherapie in der Behandlung von Essstörungen

Dipl. oec. troph. Dipl. päd. Susann Theuring, Dresden
- S5

Gefühlswelten und Körperbilder – Kunsttherapeutische Interventionen bei Essstörungen

Dipl. Kunsttherapeutin Maria Payer, Dresden
- S6

„No Body is perfect“ – zwischen Hingabe und Kontrolle. Ein motologischer Selbsterfahrungsworkshop zu Körperbild und Körpererleben

Motologin und Bewegungstherapeutin Lara Maiwald; M.A., Dresden
- S7

Einblicke in die ambulante Psychotherapie bei Essstörungen

Dipl.-Psych. Katja Hergesell, Dresden
- S8

Eine Patientin mit Essstörung aus drei Perspektiven

Dr. med. Sebastian Seifert, Dr. med. Bergitha Georgi & Dr. med. Melanie Stumme, Dresden